

# Día 7

Fueron, pues, acabados los cielos y la tierra, y todo lo que hay en ellos. El séptimo día concluyó Dios la obra que hizo, y reposó el séptimo día de todo cuanto había hecho. Entonces bendijo Dios el séptimo día y lo santificó, porque en él reposó de toda la obra que había hecho en la creación.

Génesis 2:1-3 (RVR 1995)

## UNA REFLEXIÓN SOBRE EL DISEÑO DE LA NATURALEZA Y SU DISEÑADOR

### El sábado fue hecho para el hombre

Dios tenía nuestro beneficio en mente cuando separó el sábado como día de descanso. Recientes investigaciones han descubierto cinco ciudades donde la población vive más años y es más feliz que en el resto del mundo:

- Ikaria, Grecia
- Loma Linda, California, USA
- Nicoya, Costa Rica
- Okinawa, Japón
- Cerdeña, Italia



A pesar de que estas ciudades son culturalmente muy diferentes, tienen algunas cosas en común que han demostrado tener relación con la longevidad y el bienestar físico.

Una de ellas es disfrutar de un día de descanso. Basta con apartar 24 horas y dejar de lado las obligaciones laborales y del hogar para obtener un beneficio directo en nuestra salud. Dios lo sabía y nos dio el sábado con el fin de hacernos más felices y saludables.



### El sábado fue hecho para recordarnos la creación

La palabra "sábado" proviene del hebreo "Shabat", que significa "descanso" o "cese".

## שבת שלום

“Shabat” recuerda directamente la Creación Bíblica en 6 días descrita en el Génesis. Es un enlace directo con nuestra creación y con Aquel que nos creó!

## זכור את יום השבת לקדשו

### Génesis nos muestra lo verdaderamente único que es el Creador

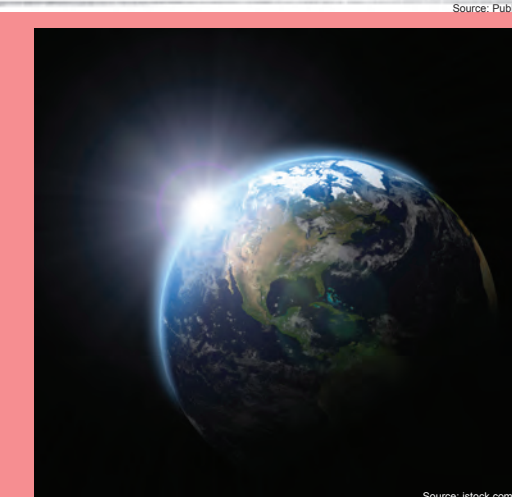


La historia hebrea de la creación es muy diferente a las historias de creación que se encuentran en otras culturas. En la mitología Griega los dioses actúan como niños pequeños violentos, constantemente luchando entre sí.

En la mitología Nórdica la creación se produce a causa de una guerra y desde el cuerpo sin vida de un gigante.

En la mitología Babilónica hay una vez más una batalla violenta y el mundo es creado de un ser muerto.

¡Qué diferente es la historia del Génesis! Dios se mueve con toda tranquilidad, sin fanfarria y sin batallas en torno a él. Simplemente habla y nuestro mundo y todas sus criaturas se ponen en su lugar. A diferencia de los otros dioses que sólo están preocupados por sus propios intereses, ¡Dios crea teniéndonos a nosotros en mente!



### El Creador es el Proveedor de todo

Los seis días de la creación descritos en Génesis muestran a Dios como el gran proveedor para su creación:

Proporciona una fuente de energía - Día 1

Todos los materiales necesarios son puestos en su lugar (tierra, agua, oxígeno) - Días 2 y 3

Proporciona la vegetación como alimento, no hay escasez - Día 3

Coloca la Luna y el Sol para alumbrar la Tierra - Día 4

Crea la diversidad de la vida - Días 5 y 6

Un gerente es nombrado para colaborar con Dios en el mantenimiento puro y saludable de la creación - Día 6

La paz reina, no hay violencia ni muerte - Día 7

Y además de todo lo que necesitamos para sobrevivir,

Dios creó la belleza que nos rodea para que nos acordemos de él.

